



Association des médecins
résidents de Montréal

Info-AMRM Mars 2017

Jeudredi 6@9 Kampai Garden: 30 mars 2017

Soirée au nouveau bar HOT de Montréal! Situé en plein centre du village Shaughnessy, le Kampai Garden est un jardin de bière urbain offrant aussi une grande variété de cocktails et de bouchées à inspiration asiatique!

La soirée est présentée en partenariat avec LBA Gestion privée et Codère & Phan CPA. Venez les rencontrer lors de cette soirée et profiter de leur offre de production de déclarations de revenus sans frais pour les résidents.

Ne manquez pas cette soirée! L'AMRM a réservé la meilleure section du Kampai Garden et vous offre 50 consommations en plus de bouchées à partager!

Mettez vous attending sur l'événement Facebook!

<https://www.facebook.com/events/1311524782262395/>

KAMPAL
Garden

Bourse de 250\$ de l'AMRM

L'AMRM veut encourager nos membres, pour cela nous offrons 10 bourses de 250\$ pour les résidents qui ont présenté une affiche scientifique ou une présentation lors d'un congrès.

Documents requis :

- Nom et ville du congrès
- Preuve d'inscription au congrès
- Copie des billets du moyen de transport et logement
- Copie de la lettre d'acceptation du résumé/présentation orale
- Déclaration qu'ils n'ont pas reçu d'autre financement

La DATE LIMITE LE 12 AVRIL 2017, vous pouvez envoyer votre dossier à l'adresse suivante :
marie-alexandra.campo@umontreal.ca

Les gagnants seront pigés au hasard lors de notre prochaine réunion.

NB :

Congrès éligibles: 1 juillet 2016 – 1 juillet 2017

Les délégués/membres du CE de l'AMRM ne sont pas éligibles

Campagne Facebook contre l'intimidation:

Médecins et Humains – Reconnaissons nos modèles de rôle positifs

Chers Collègues,

La campagne de sensibilisation à l'intimidation de la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ) se terminera par la mise en place de différents éléments visant à assainir les milieux de formation aux prises avec des situations d'intimidation et surtout à sensibiliser les médecins résidents aux ressources mises à leur disposition, le cas échéant. Parallèlement, la Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ) poursuivra sa lutte contre l'intimidation.

Reconnaissance des modèles de rôle positif

Malheureusement, lorsqu'on parle du climat de travail et d'apprentissage dans un milieu de stage, il est souvent bien plus facile d'identifier les leaders négatifs et les personnalités difficiles. Afin de rétablir un peu l'équilibre et ajouter une touche de positif en cette fin de campagne, nous vous proposons de souligner les modèles de rôle positif que vous côtoyez tous les jours qui font le contrepoids aux comportements indésirables. La campagne conjointe « Médecins et Humains » FMRQ-FMEQ, qui se déroule présentement sur les réseaux sociaux, vise à faire valoir ces modèles de rôles.

Comment faire ?

Pour contribuer à notre campagne de reconnaissance des modèles de rôle positif dans les milieux de formation médicale doctorale et postdoctorale, vous n'avez qu'à remplir la fiche « google form » qui suit : <https://docs.google.com/forms/d/1-Twb-O2rTAZdXr6sNNqru4jSv6pkJrwBMERXMW91dM/pre fill>

Médecins et Humains

Nous vous invitons donc à nous faire parvenir le nom, le poste/rôle et les coordonnées de la personne que vous souhaitez reconnaître, ainsi qu'un peu d'information sur la façon dont cette personne de votre entourage contribue à assainir votre environnement de travail et d'apprentissage. Si vous avez une photo de cette personne ou d'une activité, n'hésitez pas à nous la faire parvenir. La FMRQ se chargera de publier un mini-portrait des candidats sélectionnés sur la page Facebook de la FMRQ.

Nous avons besoin de vous pour faire de cette démarche un succès.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

Le Comité du bien-être des médecins résidents de la FMRQ

DERNIER RAPPEL - Prix Excelsior 2017_

La Fédération des médecins résidents du Québec a lancé le processus de mise en candidature pour les Prix Excelsior 2017, qui visent à souligner l'implication d'un médecin résident dans son milieu de travail et de formation. Le comité de sélection privilégiera les projets ayant un impact

sur la communauté de vie et de formation, et ceux qui offrent une perspective d'amélioration de la santé et du bien-être des médecins résidents.

Tous les médecins résidents membres de la FMRQ peuvent présenter leur candidature pour ce prix, sauf les membres du conseil d'administration de la Fédération et les membres de l'exécutif des associations de médecins résidents (AMRM, ARM, AMReS, AMReQ).

Cinq prix seront décernés, soit un pour un représentant de chacune des associations de médecins résidents au Québec et un prix pour un résident en médecine familiale. Un certificat et une bourse de 750 \$ seront remis à chacun des récipiendaires. Les candidats peuvent soumettre eux-mêmes leur candidature ou celle-ci peut être soumise par un collègue, un patron ou le directeur de programme. Vous trouverez ci-joint les [critères d'admissibilité](#) et le [formulaire de mise en candidature](#).

Les Prix Excelsior seront remis dans le cadre de la Journée du médecin résident, qui se tiendra le 12 mai 2017.

DATE LIMITE pour soumettre une candidature : le vendredi 31 mars 2017, 17 h.

Pour plus d'information, communiquez avec M. Sylvain Schetagne, au 514 282-0256 ou 1 800 465-0215 ou encore par courriel à schetagne@fmrq.qc.ca

Cloé Rochefort-Beaudoin
Résidente en pédiatrie - CHU Sainte-Justine
VP Bien-Être des Résidents - AMRM

INFO-PEM

Bonjour à tous,

Information importante : les PEM de spécialités 2018-2020 devraient être rendus publics par le ministère en octobre 2017 seulement.

Le site du ministère sur les PEM en spécialités a récemment été mis à jour - vérifier s'il y a eu des changements pour votre spécialité.

À tous les résidents qui obtiendront bientôt leur permis régulier de spécialiste (R5 en médecine interne et R6 et + dans les autres spécialités) et pensaient faire du moonlighting : les règles

ont changé récemment. Il n'est plus possible de faire du moonlighting sur des privilèges temporaires ou des remplacements. Seuls les hôpitaux avec des PEM non comblés peuvent dorénavant faire appel au moonlighting.

Pour toute question ou demande de renseignement, n'hésitez pas à me contacter ou à contacter la FMRQ.

Au plaisir,

Marie-Pier Arsenault

VP du comité des effectifs médicaux

Élections du Conseil exécutif 2017-2018

Chers collègues,

Dans les prochaines semaines, vous recevrez la documentation servant à appliquer à l'un des postes du Conseil exécutif de l'AMRM pour la prochaine année académique. Les élections auront lieu d'ici la mi-mai 2017.

Informez-vous auprès des membres en place pour connaître les tâches et défis de leur poste ! Vous trouverez les noms et les coordonnées de nos élus sur notre site web : <http://amrm-montreal.com/conseil-executif/>

Il s'agit d'une expérience très enrichissante ! Nous attendons vos candidatures en grand nombre !

[Conseil exécutif | Association des Médecins Résidents de ...](http://amrm-montreal.com)

amrm-montreal.com

Conseil exécutif de 2016-2017. L'Association des Médecins Résidents de Montréal (AMRM) est le regroupement professionnel des résidents et résidentes en ...



Négociations de la nouvelle convention collective

La négociation du renouvellement de l'entente collective échu depuis mars 2015 se poursuit,

mais progresse lentement. Une prochaine rencontre avec l'équipe de négociation du MSSS est prévue le 31 mars prochain.

C'est votre présidente, Isabelle Vachon, qui siège actuellement à la table de négociation afin de représenter les membres de l'AMRM.

À ce jour, les offres ministérielles sont modestes, pour ne pas parler de reculs si rien n'est fait!

Pour vous mettre aux faits des développements, des affiches dynamiques seront installées prochainement dans vos milieux de formations.

Nous vous référons au dernier bulletin de la FMRQ pour un dossier complet sur le cahier de demandes soumis au MSSS et sur l'évolution des négociations dans le passé.

Restez connectés!

Isabelle Vachon, présidente de l'AMRM et vice-présidente de la FMRQ

Maxime Gosselin, VP au comité des affaires syndicales

Journée du médecin résident de la FMRQ et Colloque sur les PREM en médecine familiale

Stressé par ta charge de travail, tes évaluations, tes examens, tes gardes, ton futur PREM/PEM, tes obligations familiales et financières? Relaxe! Nous avons ce qu'il te faut!

Le 12 mai 2017, la FMRQ tiendra dans le cadre de la Journée du médecin résident, un colloque où sera étudié la problématique du stress et de l'épuisement professionnel, dans le but d'échanger sur des solutions concrètes à mettre en place dans nos milieux de formation afin de vous aider à gérer le stress et éviter l'épuisement professionnel.

Le colloque se tiendra à l'hôtel Bonaventure - Montréal, 900, de la Gauchetière Ouest, Montréal. La journée débutera à 9:30. Un lunch sera servi, et un cocktail suivra le colloque.

Tous les médecins résidents sont libérés de leurs activités cliniques pour assister à l'événement sans perte de salaire ni conséquence académique (75%). Le service de garde doit toutefois être assuré.

Nous vous y attendons en grand nombre!

[Pour confirmer votre présence](#), svp remplir le formulaire suivant: <https://goo.gl/forms/hKE7dHzFQaqYR0Yl2>

À noter que votre absence du milieu de stage ne sera pas comptabilisée dans le 75% requis pour la réussite de votre stage.

Le Colloque sur les PREM en médecine familiale se tiendra immédiatement après les conférences de la Journée du médecin résident. Tous les résidents en médecine familiale sont libérés pour y assister !

GROUPES D'INTÉRÊTS

Vous aimeriez trouver des collègues pour former une équipe de volley? Échanger sur les bons restos de Montréal ou trouver des résidents qui veulent aller à tel événement à Montréal? L'AMRM souhaite vous aider à vous mettre en contact avec des collègues résidents qui partagent vos intérêts!

Rien de plus simple!

Vous nous dites quels sont vos intérêts, vous nous fournissez un numéro WhatsApp, on se charge de créer un groupe WhatsApp avec les résidents qui partagent vos intérêts!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScu0nn7X2kTTRMk1FpINKYjT92IU90-19rYTWVC9UA3Njp10w/viewform?usp=sf_link



RBC Banque Royale

Ce fut un plaisir de vous rencontrer à la soirée d'accueil de l'AMRM du 30 septembre 2016!

RBC était fier commanditaire de la Soirée d'accueil des nouveaux médecins résidents de l'AMRM du 30 septembre dernier.

Comme suite à l'évènement et aux échanges avec nos planificateurs financiers, il nous fait plaisir de vous résumer les avantages compris dans notre forfait de services bancaires pour les membres de la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ). Grâce à notre offre remarquable, vous économisez et obtenez d'intéressantes bonifications sur vos prêts.

Le Forfait bancaire privilège RBC Petit prix. Grande valeur.

Le Forfait bancaire privilège RBC vous en donne plus pour votre argent.

Forfait bancaire VIP RBC® : Obtenez une réduction sur les frais mensuels de ce forfait, soit une économie annuelle de 235 \$. En plus de recevoir un service prioritaire, vous pouvez notamment effectuer un nombre illimité d'opérations, accéder aux Services bancaires mobiles¹ RBC®, et choisir l'une de nos cartes de crédit de prestige sans frais annuels.

Carte Visa Infinite[‡] Voyages^{MC} RBC : Cette carte vous donne la possibilité d'accumuler de précieux points RBC Récompenses® et de les échanger contre des billets d'avion pour le vol de votre choix, sur n'importe quelle compagnie aérienne, sans période d'interdiction ni restriction de sièges.

À titre de client élite, profitez d'avantages de voyage exclusifs tels que des surclassements gratuits (selon les disponibilités) et des tarifs privilégiés lorsque vous effectuez vos réservations. Qui plus est, vous pouvez compter sur la carte Visa Infinite Voyages pour vous fournir la couverture d'assurance dont vous avez besoin et voyager en toute tranquillité d'esprit.

Marge de crédit Royale® : Accédez à des fonds facilement et rapidement, grâce à une marge de crédit qui vous est offerte au taux préférentiel, soit le plus bas taux du marché.

Pour en savoir davantage sur nos solutions et services conçus pour répondre à vos besoins personnels :

- composez le 1 800 80 SANTÉ (1 800 807-2683)
- passez à la succursale la plus près de chez vous

Une banque de conseils
pour vous guider™



® / ^{MC} Marque(s) de commerce de la Banque Royale du Canada. RBC et Banque Royale sont des marques déposées de la Banque Royale du Canada.

[‡] Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.

¹ Les Services bancaires mobiles RBC sont offerts par la Banque Royale du Canada. VPS84599

